

# Smile Kenpo

Spring / 2024

vol. 42

神戸本社 / K.Aさん  
『瀬戸の穏やかな夕暮れ』

神戸本社 / 井上綾子さん  
『モルモットのラムネちゃん』



2024年度の  
予算を  
お知らせします

## CONTENTS

2024年度予算が決まりました	2
リリー健保の付加給付について	3
巡回レディース健診のご案内	4
歯科健診を受けましょう	4
2024年度健診のご案内	5

ご家族が被扶養者資格を失ったときは	
リリー健保まで届け出を!	6
覚えておきたい接骨院のかかり方川柳	7
ココロを守る生活習慣	8
子どもの医療費のこと、ご存じですか?	9
2022年度 リリー健保加入者の	
「医療費」「特定保健指導」の状況を報告します	10
リリー健保からのお知らせ	12

# 2024年度 予算が決まりました

## ●予算総額

27億6,726万円

## ●予算編成の基礎数値

- 被保険者数 2,967人(男性2,015人、女性952人)
- 平均標準報酬月額 752,470円  
(男性792,699円、女性667,324円)
- 平均年齢 42.89歳(男性43.36歳、女性41.91歳)
- 健康保険料率 76.00‰(事業主39.33‰、被保険者36.67‰)
- 介護保険料率 20.00‰(事業主10.00‰、被保険者10.00‰)

## 〈令和6(2024)年度 収入支出予算概要〉

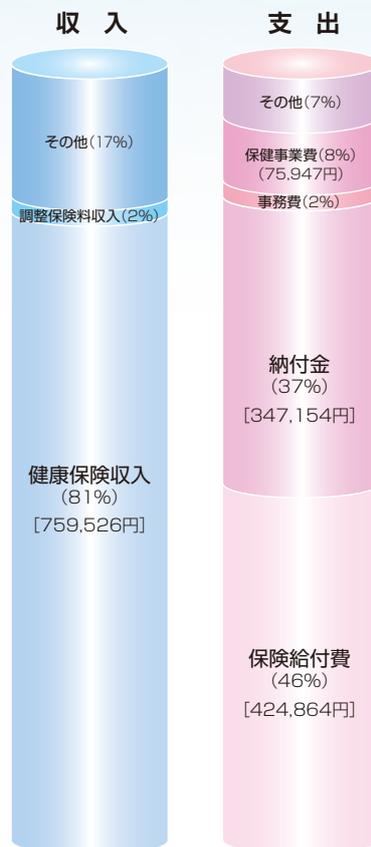
収 入 (千円)	
健康保険収入	2,253,515
調整保険料収入	43,842
繰越金	88,483
繰入金	350,000
国庫補助金収入	1,561
特定健康診査等事業収入	14,534
出産育児交付金	1,714
財政調整事業交付金	5,000
雑収入	8,616
合 計	2,767,266

### Point 健康保険収入

毎月の給与と賞与から納めていただく健康保険組合の主要財源です。「基本保険料」は皆さまの医療費などに使われ、「特定保険料」は高齢者の医療費を支えるために使われます。



## 健康保険分



支 出 (千円)	
事務費	49,267
保険給付費	1,260,572
納付金	1,030,006
保健事業費	225,333
その他の経常支出	2,444
経常外支出	199,644
合 計	2,767,266

### Point 保健事業費

各種健診・保健指導などの費用です。

### Point 納付金

65～74歳の人が対象の前期高齢者医療制度への納付金と、75歳以上の人が対象の後期高齢者医療制度に対する支援金などです。

### Point 保険給付費

病気やけがをしたときにかかった医療費の給付や出産、死亡時の手当金の給付などをするための費用です。近年は増加傾向にあり、経常赤字の大きな要因となっています。

[ ]の部分は1人あたりの主な金額です。

経常収入合計 2,279,869千円 — 経常支出合計 2,567,622千円 = 経常収支差引額 ▲ 287,753千円

保険給付費と納付金の増加により、経常赤字が2.8億円となっています。

収 入 (千円)	
介護保険収入	425,679
雑収入等	3
合 計	425,682

## 介護保険分



支 出 (千円)	
介護納付金	370,152
予備費等	55,530
合 計	425,682
収支差引額	0千円

# リリー健保の 付加給付について

## 給付のしくみ

病気やけがをしたとき、医療機関の窓口で保険証を提出すると、かかった医療費の3割を支払えば、必要な療養が受けられます。

健康保険では、業務外の病気やけがに対して行う保険給付を、被保険者の場合は「療養の給付」、被扶養者の場合は「家族療養費」といいます。医療機関で支払う医療費が3割で済むのは、医療費の7割は健康保険組合が負担をするからです。

リリー健保では自己負担がさらに軽減されるように、自己負担した医療費が一定の額を超えた場合、付加給付を支給しています。

種類	内容
一部負担還元金 家族療養費付加金	1カ月1医療機関での自己負担額が21,000円を超えた場合、20,000円を超えた金額を補助(100円未満切り捨て)
傷病手当金付加金	傷病手当金に上乗せして補助
出産育児一時金付加金 家族出産育児一時金付加金	(家族)出産育児一時金に100,000円を上乗せして補助
埋葬料付加金 家族埋葬料付加金	埋葬料・家族埋葬料に10,000円を上乗せして補助
合算高額療養費付加金	1世帯1カ月の医療費の自己負担額が21,000円を超えたレセプトが複数あった場合、20,000円を超えた金額を補助(100円未満切り捨て)

医療機関で支払った医療費から20,000円を差し引いた額が支給されます。ただし、算出した額が1,000円未満の場合は支給されません。また、100円未満の端数は切り捨てされます。

※支払いは医療機関から健康保険組合に送られてくるレセプトをもとに自動的に支払われますので、申請は不要です。

※健康保険組合からの給付金は給与口座に振り込み、支給決定通知書をご自宅に送付します。**支払いの時期はおおよそ診療月の3カ月後**になります。

〈計算例〉

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{自己負担金} \\ \hline 30,000\text{円} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline 20,000\text{円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{一部負担還元金} \\ \hline 10,000\text{円} \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{|c|} \hline \text{最終的な自己負担額} \\ \hline 20,000\text{円} \\ \hline \end{array}$$

※詳細については健保ホームページを参照、またはリリー健保へお問い合わせください。

※会社の一般医療費・歯科治療費補助制度の申請に支給決定通知書(写)が必要になりますので、大切に保管しておいてください。なお、一般医療費・歯科治療費補助制度申請窓口は、**リリー社員は人事オペレーション、エランコ社員はBDO**になります。詳細については直接ご確認ください。



## リリー健保からのお知らせ

35歳以上の被扶養配偶者の皆さま

# 巡回レディース健診のご案内

ぜひ年1回ご自身のため、  
ご家族のためにも健康診断を  
受けてみませんか♪

リリー健保では、契約医療機関(リリー健保のホームページ掲載)での受診の他に、  
35歳以上の方に巡回レディース健診をご案内しています。

この機会に**どちらかを選んで**ぜひ受診してください。5月頃、対象の方へリーフレットをお送りします。

### 毎年健診を受けるメリット

- ✓ 体の状態がわかる
- ✓ 病気を早期発見できる
- ✓ 医療費を節約できる

### 巡回レディース健診のメリット

- ① 完全予約制、お住まいの近くにあるホテルや公民館などで受診可能
- ② インターネットor郵送で申し込み、健診当日に出向くだけのかたん・手軽な健診
- ③ 巡回レディース健診なら基本健診の他に**乳がん検査、子宮がん検査が無料!**

### がん検査を 受診しましょう

とくに30代後半から40代にかけて、女性は男性よりもがんになる割合が高くなっています。  
健診を毎年受けることで早期発見につながり、早期治療が可能となります。

お問い合わせ先: 全国健康増進協議会 TEL: 03-5803-3377 (平日 9時~17時 ただし、12時~13時除く)

## 特定保健指導について

### 30歳に到達する方も保健指導を受けましょう

通常は35歳以上の方を対象としている特定保健指導について、メタボリックシンドロームの発症を若いうちから防止することを目的に、健診年度に**30歳に到達する方(1994/4/1~1995/3/31生まれの方)**も特定保健指導の対象としています。30歳という節目に、一度自分の健康状態を見直しましょう!

痛み・虫歯・臭い  
歯肉の腫れ  
その他の悩み



## 歯科健診を受けましょう!!

お口の健康、気になりませんか?

セルフケアも大事ですが、歯科医院にて定期的に歯科健診を受けることで、お口のなかの状態を把握できます。

その歯科健診の機会に知っていただきたいのが、歯科健診センターが展開する**〈無料歯科健診〉**。

リリー健保加入の方ならご家族含めどなたでも、費用無料で手間をかけずに歯科健診を受けていただけます。

### お申し込み方法もカンタン! 気になる悩み、相談しませんか?

**カンタン**に

お申し込みが  
できる!

**無料**で

組合員(ご本人・ご家族)が  
受けられる!

**お近く**の

提携歯科医院で  
受けられる!

インターネットで全国の提携医院が確認できます

**好きなとき**に

好きなコースで  
受けられる!

お申し込みは「**歯科健診センター**」へ

※歯科医院に直接連絡されても、  
この〈無料歯科健診〉は受けられません。

お申し込み  
方法

歯科健診センター

検索

提携歯科医院情報をご覧ください。

WEB&携帯サイト

<https://ee-kenshin.com/>



リリー健保ホームページ

歯科健診センター

からも  
ご覧いただけます

# 2024年度 健診のご案内

予約受診期間 ▶ 受診 ▶ 2025年3月31日まで 予約は2024年12月までにしましょう

健康診断は社員の皆さんに義務づけられているもので、年1回必ず受診しなければいけないものです。  
被扶養者の方も被保険者と同様に各種健診が受けられます。



ご注意ください

健康診断未受診の被保険者には、翌々年度の付与ポイントが15,000ポイントから5,000ポイント減額され、10,000ポイント付与されることとなります。

〈例〉2024年度の健康診断未受診者 ▶ 2026年度の付与ポイントは『10,000ポイント』

## 健診の種類と補助金

### 基本健診

対象者	年齢	健診の種類	自己負担
被保険者	34歳以下	一般健診	なし
	35歳以上 (選択制)	生活習慣病健診 人間ドック(日帰り)	なし
被扶養配偶者	34歳以下	一般健診	なし
	35歳以上 (選択制)	生活習慣病健診 人間ドック(日帰り)	21,000円
	35歳以上 (希望者)	巡回レディース健診 ※1 ※2	なし
配偶者以外の被扶養者(ご両親など)	40歳以上	一般健診	なし

\* 対象年齢は年度末時点を基準とする。

※1 郵送される案内の用紙orインターネットで申し込んでください。

※2 現金支払いしたオプション検査はポイントで精算できます。

### オプション検査

基本健診には含まれない項目を検査します。

ポイント上限  
**15,000ポイント**  
(15,000円相当)

ポイント保有分であれば、自己負担なし。

巡回レディース健診は該当者の方に5月にご案内の封筒(申込用紙)をお送りします

### オプション検査のポイント補助金

#### オプション検査

**対象者** 被保険者ならびに被扶養配偶者  
※被扶養配偶者の方が受けるオプション検査と合算して利用することもできます。

**補助金額** 上限15,000ポイント(15,000円相当)  
※途中入社の場合は月割りとなります。  
※ポイントを次年度に繰り越した場合、  
次年度の上限は「繰り越したポイント」+「15,000ポイント」となります。

**検査内容** 子宮細胞診、乳がん検査(マンモグラフィ・乳房超音波)、骨密度測定、CT検査、MRI検査、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査、頸動脈超音波、脳ドックなど  
※医療機関で受診可能なオプション検査がホームページにアップされていなくても、受診可能です。事前に健診ヘルプデスクへご連絡ください。

### リリー健保からのご提案

被扶養配偶者(35歳以上)の方が生活習慣病健診を選び、あわせてオプション検査の子宮、乳がん、腹部超音波検査等をポイント利用で受診いただきますと、人間ドック同様の健診が自己負担なしで受診できてお得です。

## 予約の変更について

※契約医療機関のみ



本人が直接医療機関へ変更の連絡をし、変更結果を健診ヘルプデスクへ電話orメールでご連絡ください。

健診についてのお問い合わせは…

健診ヘルプデスク  
(バリューHR カスタマーサービス)へ

TEL: **0570-075-707**

営業時間: 平日(9:30~17:00) ※祝日・年末年始は除く  
E-mail: kenshin-lilly@apap.jp

# ご家族が被扶養者資格を失ったときは リリー健保まで届け出を!

被扶養者であるご家族が以下の状況に該当する場合は、被扶養者の資格を失うことになります。  
その場合は、「被扶養者異動届」と該当する被扶養者の「保険証」を5日以内にリリー健保へ提出してください。  
※「高齢受給者証」「限度額適用認定証」がある場合は、あわせて提出をお願いします。

## CHECK こんなときは被扶養者でなくなります

### 就職などで他の健康保険の被保険者になった

- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 被扶養者がパート先の健康保険の被保険者になったとき



### 収入が増えた

- 年収が130万円以上\*、または被保険者の収入の1/2以上になったとき
- \*60歳以上または障がいがある場合は、180万円以上（老齢年金、障害年金、遺族年金を含む）



### 仕送り額が変わった

- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- 仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき



### 失業給付金の受給を開始した

- 被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その額が1日あたり3,612円以上\*のとき
- \*60歳以上は5,000円以上



### 結婚した

- 被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき



### 離婚した

- 被扶養者が被保険者と離婚したとき



### 別居した

- 配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族（三親等内）が被保険者と別居したとき



### 亡くなった

- 被扶養者が亡くなったとき



### 後期高齢者医療制度の被保険者になった

- 被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

※65～74歳の方が一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様



### 外国に移住した

- 国内に住所（住民票）がなくなったとき

※留学、海外赴任、観光、保養、ボランティアなどで、一時的に海外に渡航している場合は除く



## 被扶養者の一時的な収入増に対応 年収の壁・支援強化パッケージ

2023年10月20日に政府が発表した「年収の壁・支援強化パッケージ」により、被扶養者の年収が130万円以上見込まれる場合でも、人手不足による労働時間延長など**収入増加が一時的であることが事業主によって証明されるとき**は、健康保険組合で総合的に判断したうえ、被扶養者として認定されることがあります。

### 【添付書類】

「一時的な収入変動」に係る事業主の証明書



最近肩こりがつらいなあ…。  
接骨院に行ってマッサージしてもらおう。  
「**各種保険取り扱い**」で健康保険が使えるみたいだし。

ちょっと待つじゃ！  
肩こりに健康保険は使えないぞ。  
**全額自己負担**じゃ。



え～知らなかったよ！  
どんなときなら健康保険が使えるの？

**急性で外傷性のけがのみ**じゃ。

接骨院にかかる前には、健康保険が

**使える場合** ・ **使えない場合**

を確認しておくといよぞ。



**健康保険が使える場合**

- ◆ 打撲
- ◆ 肉離れ
- ◆ 脱臼
- ◆ ねんざ
- ◆ 骨折

※外傷性が明らかで、慢性的な状態に至っていないものに限る。  
※骨折・脱臼は、医師の同意が必要（応急手当の場合を除く）。

**健康保険が使えない場合** **全額自己負担**

- ◆ 日常生活からくる肩こり、筋肉疲労
- ◆ 症状の改善が見られない長期の施術
- ◆ 脳疾患後遺症などの慢性病
- ◆ 保険医療機関で治療中の負傷

など

※仕事中・通勤途中の負傷は労災保険の対象。

◆◆◆ 健康保険組合から施術内容等の確認をすることがあります ◆◆◆

接骨院で受ける施術には、負傷原因や施術内容によって健康保険を使用できるものとできないものがあります。健康保険組合では、接骨院からの請求が適切かどうかを確認するため、みなさんに施術内容等を照会させていただく場合があります。

接骨院では、領収書の無料発行が義務づけられています。照会があった際に役立ちますので、領収書は必ず受け取り、保管しておきましょう。みなさんから納めていただいた大切な保険料を適切に使用するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

肩こりで保険は使えぬ接骨院

接骨院で健康保険を使用できるのは、一部の施術に限られます。  
誤って使用すると、後から費用を請求されることがありますので注意しましょう。

# スマホの使い過ぎは 心に悪影響を及ぼす

生活に欠かせなくなったスマートフォン（スマホ）。しかし、長時間使っていると心に悪影響が及びます。この機会にスマホとのつき合い方を考えてみましょう。

## 依存、キレやすい、抑うつ…。スマホは心を脅かす

スマホでゲームやSNS、動画視聴をしていたら時間を忘れて没頭してしまった経験はありませんか。スマホには依存の危険があります。スマホによって仕事や家事、生活習慣などに何らかの支障が出ていたら注意が必要です。こどもはとくにスマホに夢中になりやすい傾向があります。

また、スマホを見て息抜きをしているつもりでも、それが長時間になると脳が情報過多になって疲弊し、思考や記憶、感情のコントロールなどをつかさどる脳の部位が機能低下を起こします。その結果、単純ミスやもの忘れが増え、キレやすくなったり、抑うつになることもあります。



**！** 思い当たる人はスマホの使い過ぎに要注意

## 意識的にスマホと距離を置く時間を設けよう

スマホに依存しやすいのは、快楽や人とのつながりなど、心を充足させるものを手軽に得られるからです。心の健康を守るためには、大人もこどもも意識的にスマホと距離を置く時間を設けることが大切です。

### スマホをダラダラと使わない

- 目的を持ってスマホを使う。
- スマホの使用時間は1日合計30分～1時間程度に決める。

### ながらスマホをしない

- パソコンやテレビを見ながらスマホを見ない。
- お風呂やトイレ、寝室などにスマホを持ち込まない。

### ぼんやりする時間を持つ

- ぼんやりする時間が脳の情報過多を解消する。
- 通勤時やコーヒータイムを「ぼんやり時間」にする。

### スマホのない生活に慣れる・楽しむ

- 短時間の外出時はスマホを持たない。
- ハイキングなどリアルな場での楽しみを作る。



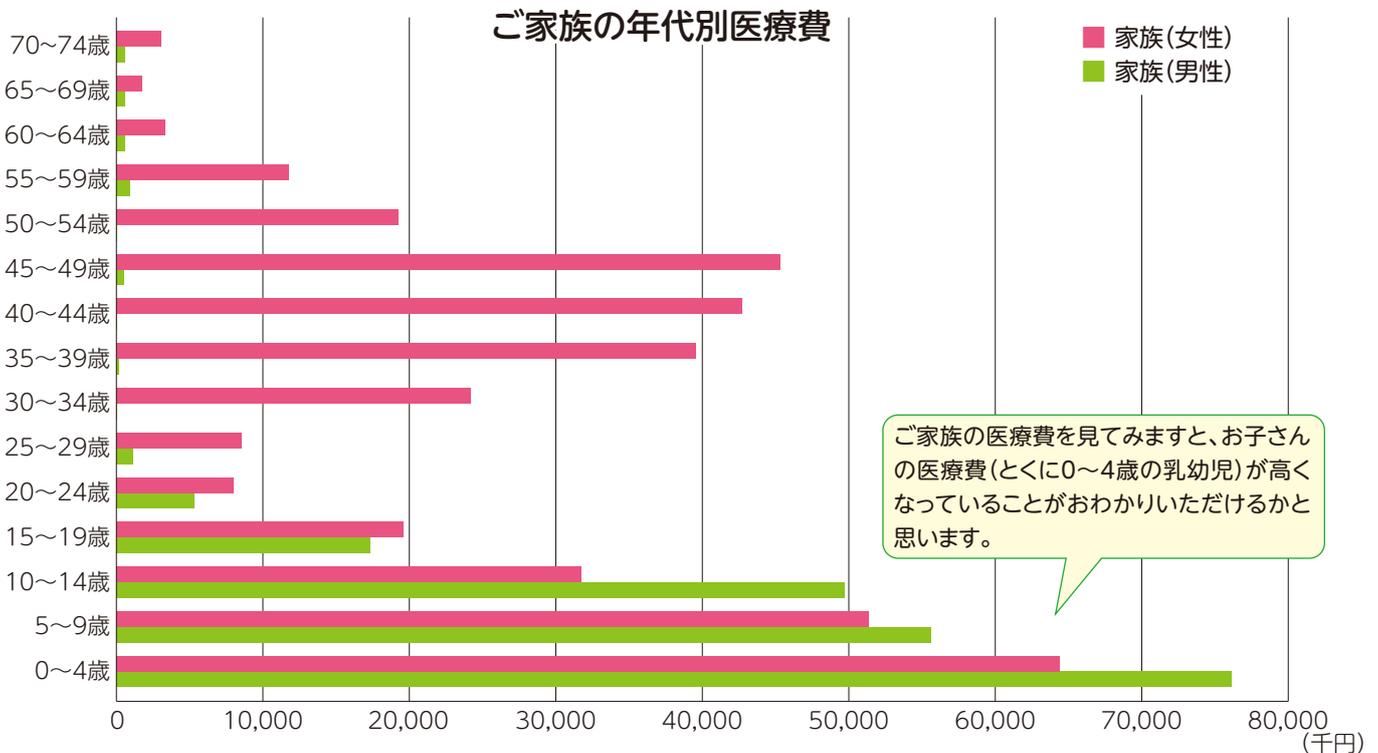
### こどもがスマホに依存していると感じたら

学校や友だち関係、家庭などで悩みがある場合が多いため、まずはこどもの悩みについて親子で話し合ってみましょう。

# こどもの医療費のこと、 ご存じですか



## 2023年度 リリー健保のご家族の年代別医療費

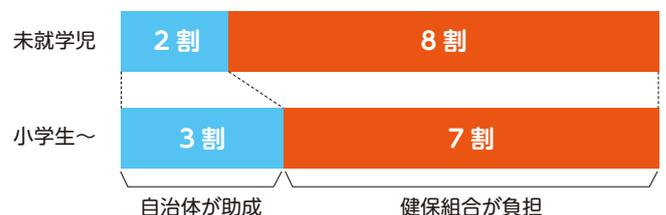


## 「自己負担0円≠無料」 ~こどもの医療費のしくみ~

医療機関の窓口で保険証を提示すると原則3割の自己負担を支払い、残り7割は健康保険組合が支払います。これが健康保険のしくみです。

お子さんを病院に連れて行ったとき、窓口での支払いが0円で済むことがあります。通常は、実は7割(または8割)を健康保険組合が負担しています。残りの3割(または2割)は、自治体によっては「子ども医療費助成制度※」があるため、「子ども医療費受給資格証」を提示すると医療費の支払いが0円で済むことがあります。このため、お子さんの医療費は「無料」だと思い、安易に病院へ行くケースが増え、お子さんの医療費が高くなっていく傾向があります。

健康保険組合が負担する医療費の財源は、皆さんから納めていただく保険料です。受診の際は診療時間外を避けるなど、適切な受診をお願いいたします。



※子ども医療費助成制度:自治体ごとに受給要件や対象年齢が異なり、全額助成のところもあれば一部を助成する自治体もあります。

## 受診すべきか迷ったら…まずは電話で相談を

とはいうものの、こどもは急に熱が出たり、思わぬけがをすることがあります。とくに休日や夜間だと救急病院に連れて行くべきかどうか迷ってしまうことがあります。「心配だから、とりあえず救急病院にかかっておこう」と判断する前に、リリー健保の電話相談をご利用ください。

### ●リリーすこやかサポート 0120-783420

お子さんが急な発熱をしたときなど、もしもの場合にご利用いただけます。相談料・通話料とも無料で、小児専門医が24時間対応する小児救急相談もご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

# 2022年度 リリー健保の加入者の「医療

## 医療費の推移と予測

### 総医療費と1人あたり医療費の推移

	2021年度	2022年度	増減
総医療費	949.1百万円	1,116.0百万円	166.9百万円
加入者1人あたり医療費	142,714円	165,354円	22,640円
被保険者1人あたり医療費	150,722円	184,362円	33,640円
被扶養者1人あたり医療費	136,793円	151,418円	14,625円
健保連平均1人あたり医療費	145,036円	158,600円	13,564円



★どの項目でも前年度より医療費が増加しています。また健保連平均よりも高くなっていることがわかります。

### 加入者1人あたり医療費の推移と予測 ※2025年度の加入者数を2022年度と同じと見込んで計算しています。



★このままで推移すると、さらに医療費が増加することが予測されます。健診を受診するなど、病気の早期発見・早期治療を心がけ、保健指導を受けることで、将来の医療費を抑えることができます。

## 特定健診・特定保健指導の実施状況

### 特定健診受診状況

	2020年度		2021年度		2022年度	
特定健診受診率	1,525人	83.7%	1,761人	84.1%	2,057人	85.3%
被保険者受診率	1,237人	95.4%	1,416人	94.5%	1,629人	94.8%
被扶養者受診率	288人	54.8%	345人	57.8%	428人	61.8%

★特定健診については、人数も率も増加傾向にあります。ご自身の体の状態を知る絶好の機会です。年に一度、必ず健診を受けてください。

### 特定保健指導実施状況

	2020年度		2021年度		2022年度	
特定保健指導実施率	63人	25.6%	119人	42.7%	168人	51.5%
被保険者実施率	63人	26.9%	116人	43.8%	163人	52.4%
被扶養者実施率	0人	0.0%	3人	21.4%	5人	33.3%

★特定保健指導についても、人数・率ともに増加傾向にあります。専門家のアドバイスを受けて、生活改善を行い、健康へと進むことができるチャンスです。対象となった方は、必ず受けてください。

# 費」「特定保健指導」の状況を報告します

## リスク該当者（脂質）の状況

（上に行くほどリスクが高く、下に行くほどリスクが低くなります）

	2020年度		2021年度		2022年度	
健診を受診しましょう （健診未受診・治療歴あり）	62人	2.1%	67人	2.2%	86人	2.6%
重症化にご注意ください （リスク高・治療歴あり）	114人	3.9%	129人	4.3%	161人	4.8%
治療の必要がないか確認しましょう （リスク高・治療歴なし）	689人	23.9%	737人	24.3%	729人	21.9%
治療による効果を意識しましょう （リスク中・治療歴あり）	103人	3.6%	110人	3.6%	134人	4.0%
生活習慣を改善しましょう （リスク中・治療歴なし）	675人	23.4%	662人	21.9%	720人	21.6%
健診結果値の改善が見られます （リスク低・治療歴あり）	105人	3.6%	135人	4.5%	154人	4.6%
健診結果値は良好です （リスク低・治療歴なし）	1,140人	39.5%	1,189人	39.3%	1,343人	40.4%

★リリー健保の場合、脂質異常の方が多くは、以前からお伝えしております。この状況からも、リスクの高い方、今すぐ受診が必要な方は減らない傾向となっています。しかし、リスクが中ほどの方は、生活習慣を見直したりすることで、よりリスクが低減されていることもわかります。リスクが高い方は、今すぐ受診して治療を行ってください。改善傾向が見られるようになれば、生活習慣の改善を行って、正常な脂質の値になるよう心がけましょう。

## 生活習慣の状況

		2020年度	2021年度	2022年度
運 動	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	27.4%	29.1%	30.5%
食 事	就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回未満	77.0%	77.4%	76.8%
食 事	朝食を抜く頻度が週に3回未満	75.8%	74.9%	74.7%
飲 酒	飲酒をほとんどしない	33.8%	34.9%	35.0%
飲 酒	1日あたり飲酒量が2合未満	81.6%	81.9%	80.6%
喫 煙	現時点で喫煙習慣がない	84.3%	85.3%	86.1%
睡 眠	睡眠で十分な休養がとれている	78.3%	77.9%	76.0%

★生活習慣に関しては、良い生活習慣を心がける方が増えています。また、良くない生活習慣は減少傾向にあります。これからも意識して、毎日の生活を送るようにしてください。

## リリー健保からのお願い

ご覧いただいたように、特定健診や特定保健指導を受けていただいているものの、医療費は増加傾向にあります。医療の高度化などの要因もありますが、異常があるにもかかわらず受診しないことで、病気が重症化してしまい、結果的に高額な医療費を払うことが大きな要因とも考えられます。

医療費の増加が続けば、皆さんが毎月納めている保険料の料率を引き上げざるを得なくなります。もしも健診を受けて、小さいながらも異常が見つかり、早期に受診して生活習慣の改善を行えば、医療費は少額で済んだかもしれません。

そこで、リリー健保からお願いがあります。年に一度、必ず健診を受けてください。異常が見つかることが怖いと思われる方もおられるかもしれませんが、初期の段階で病気の芽を摘みとることができます。健診を受けて芽を見つけて、治療や生活習慣の改善を行い、健康寿命を延ばせるように意識してください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# リリー健保からのお知らせ

## Smile Kenpo クイズ

Smile Kenpoを読んで、クイズに答えよう♪

1 リリー健保の付加給付に関して間違っているモノを選んでください

- a 傷病手当金に上乗せする付加給付がある
- b 出産育児一時金に上乗せする付加給付がある
- c 財政難のため付加給付は行っていない

2 2022年度リリー健保の医療費について正しいモノを選んでください

- a 医療費は減少傾向にある
- b 医療費は横ばいである
- c 医療費は増加傾向にある

3 こどもの医療費について正しいモノを選んでください

- a 自治体が10割すべて助成している
- b 健康保険組合が10割すべて負担している
- c 7割(または8割)は健康保険組合が負担している

全問正解者**全員**に健保ポイント  
「100ポイント」プレゼント!  
さらに抽選で**5名様**に  
「500ポイント」プレゼント!

### 応募方法

- ①クイズの答え
  - ②保険証記載の記号・番号
  - ③氏名 ④所属事業所・部署名
- を明記し、リリー健保宛(メール・郵送・社内便のいずれか)にお送りください。

締切:2024年5月31日(金)

〈当選者発表〉

当選者の発表はポイントの付与をもって代えさせていただきます。

〈ポイント付与予定日〉

2024年6月28日(金)

前回の回答 ▶ ①c ②a ③a

## My Health care (私の健康管理) 投稿を募集しています

リリー健保では、広報誌・ホームページに掲載する写真や、ご自身の健康法や特定保健指導などの体験談を募集しています。採用された方には健保ポイントを付与します。皆様のご応募をお待ちしています。

### ▼応募先

…リリー健保の代表アドレス info@lillykenpo.com

### ▼付与ポイント

…写真の場合は1,000ポイント  
投稿文は3,000ポイント



## 医療費明細通知について

健保ホームページ「医療費明細」では、被保険者・被扶養者の皆さんが医療機関を受診した際の医療費の内訳や保険給付実績を毎月お知らせしています。受診された月から通常3カ月後の15日に掲載していますので、ご確認お願いいたします。

**6/15掲載分→3月診療分**  
となります。

※情報が登録されるまでに最短3カ月となります。医療機関から2カ月遅れで請求がくるためです。

日本イーライリリー健康保険組合 Smile Kenpo vol.42

☎532-0003 大阪市淀川区宮原4-1-6 アクロス新大阪10階

TEL 06-6150-1090 E-mail: info@lillykenpo.com

URL <https://www.lillykenpo.com>