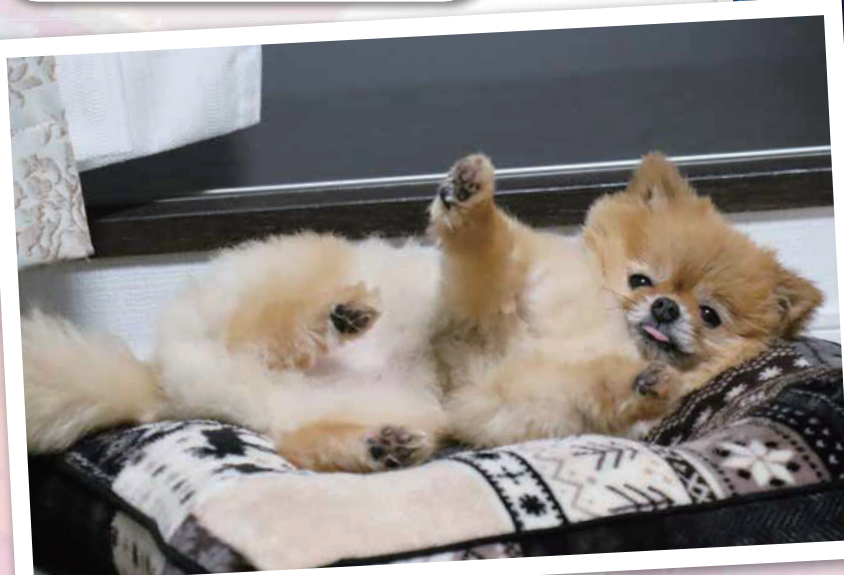


Smile Kenpo

Spring / 2023
vol. 40

DMG大阪支店・古澤課／
吉田勇人さん『威風堂々』

ONC中央日本支店／千崎慎吾さん
『実はオンライン会議に参加しています笑』



2023年度の
予算を
お知らせします

CONTENTS

2023年度 予算が決まりました	2
リリー健保の付加給付について	3
巡回レディース健診のご案内	4
歯科健診を受けましょう	4
2023年度 健診のご案内	5

ご家族が被扶養者資格を失ったときは届出が必要です	6
4月から、出産育児一時金が引き上げられました	7
リリー健保 特定保健指導のお知らせ	8
がんばれば見えるはNG! 老眼	9
2021年度 リリー健保加入者の 「医療費」「特定保健指導」の状況を報告します	10
リリー健保からのお知らせ	12

— ご家庭に持ち帰りいただいて皆さんでご覧ください —

日本イーライリリー健康保険組合

2023年度 予算が決まりました

●予算総額

25億825万円

●予算編成の基礎数値

- ・被保険者数 2,900人(男性1,986人、女性914人)
- ・平均標準報酬月額 739,663円
(男性780,451円、女性651,036円)
- ・平均年齢 42.60歳(男性43.03歳、女性41.66歳)
- ・健康保険料率 76‰(事業主39.33‰、被保険者36.67‰)
- ・介護保険料率 20‰(事業主10.0‰、被保険者10.0‰)

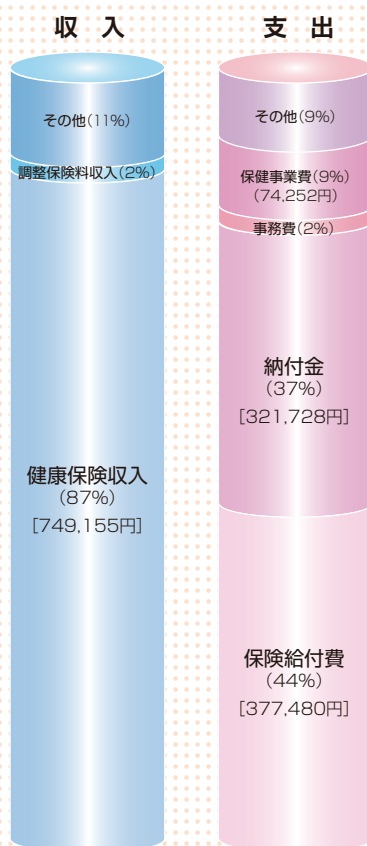
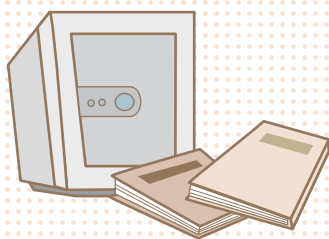
〈令和5(2023)年度 収入支出予算概要〉

健康保険分

収 入 (千円)	
健康保険収入	2,172,550
調整保険料収入	45,055
繰越金	112,821
繰入金	150,000
国庫補助金収入	734
特定健康診査等事業収入	13,231
財政調整事業交付金	5,000
雑収入	8,868
合 計	2,508,259

Point 健康保険収入

毎月の給与とボーナスから納めていただく健康保険組合の主要財源です。「基本保険料」は皆さまの医療費などに使われ、「特定保険料」は高齢者の医療費を支えるために使われます。



支 出 (千円)	
事務費	46,178
保険給付費	1,094,691
納付金	933,010
保健事業費	215,332
その他の経常支出	2,347
経常外支出	216,701
合 計	2,508,259

Point 保健事業費

各種健診・保健指導などの費用です。

Point 納付金

65～74歳の人を対象の前期高齢者医療制度への納付金と、75歳以上の人を対象の後期高齢者医療制度に対する支援金などです。

Point 保険給付費

病気やけがをしたときにかかった医療費の給付や出産、死亡時の手当金の給付などをするための費用です。

[]の部分は1人当たりの主な金額です。

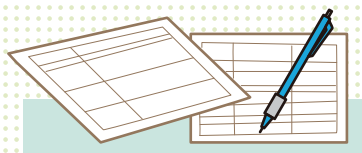
経常収入合計 2,194,920千円

— 経常支出合計 2,291,558千円

＝ 経常収支差引額 ▲ 96,638千円

介護保険分

収 入 (千円)	
介護保険収入	386,689
雑収入等	1
合 計	386,690



支 出 (千円)	
介護納付金	301,977
予備費等	84,713
合 計	386,690
収支差引額	0千円

リリー健保の 付加給付について

給付のしくみ

病気やけがをしたとき、医療機関の窓口で保険証を提出すると、かかった医療費の3割を支払えば、必要な療養が受けられます。

健康保険では、業務外の病気やけがに対して行う保険給付を、被保険者の場合は「療養の給付」、被扶養者の場合は「家族療養費」といいます。医療機関で支払う医療費が3割で済むのは、医療費の7割は健康保険組合が負担をするからです。

リリー健保では自己負担がさらに軽減されるように、自己負担した医療費が一定の額を超えた場合、付加給付を支給しています。

種 類	内 容
一部負担還元金 家族療養費付加金	1カ月1医療機関での自己負担額が21,000円を超えた場合、20,000円を超えた金額を補助(100円未満切り捨て)
傷病手当金付加金	傷病手当金に上乗せして補助
出産育児一時金付加金 家族出産育児一時金付加金	(家族)出産育児一時金に100,000円を上乗せして補助
埋葬料付加金 家族埋葬料付加金	埋葬料・家族埋葬料に10,000円を上乗せして補助
合算高額療養費付加金	1世帯1カ月の医療費の自己負担額が21,000円を超えたレセプトが複数あった場合、20,000円を超えた金額を補助(100円未満切り捨て)

医療機関で支払った医療費から20,000円を差し引いた額が支給されます。ただし、算出した額が1,000円未満の場合は支給されません。また、100円未満の端数は切り捨てされます。

※支払いは医療機関から健康保険組合に送られてくるレセプトをもとに自動的に支払われますので、申請は不要です。

※健康保険組合からの給付金は原則給与口座に振り込み、支給決定通知書をご自宅に送付します。

支払いの時期はおおよそ診療月の3カ月後になります。

<計算例>

自己負担金 30,000円	-	20,000円	=	一部負担還元金 10,000円	最終的な自己負担額 20,000円
------------------	---	---------	---	--------------------	----------------------

※詳細については健保ホームページを参照、またはリリー健保へお問い合わせください。

※会社の一般医療費・歯科治療費補助制度の申請に支給決定通知書(写)が必要になりますので、大切に保管しておいてください。なお、一般医療費・歯科治療費補助制度申請窓口は、**リリー社員は人事オペレーション、エラ**
ンコ社員はBDOになります。詳細については直接ご確認ください。



リリー健保からのお知らせ

35歳以上の被扶養配偶者の皆さま

巡回レディース健診のご案内

ぜひ年1回ご自身のため、
ご家族のためにも健康診断を
受けてみませんか♪

リリー健保では、契約医療機関(リリー健保のホームページ掲載)での受診の他に、
35歳以上の方に巡回レディース健診をご案内しています。
この機会に**どちらかを選んで**ぜひ受診してください。5月頃、対象の方へリーフレットをお送りします。

毎年健診を受けるメリット

- ✓ 体の状態がわかる
- ✓ 病気を早期発見できる
- ✓ 医療費を節約できる

巡回レディース健診のメリット

- ① 完全予約制、お住まいの近くにあるホテルや公民館などで受診可能
- ② インターネットor郵送で申し込み、健診当日に出向くだけのかたん・手軽な健診
- ③ 巡回レディース健診なら基本健診の他に**乳がん検査、子宮がん検査が無料!**

がん検査を
受診しましょう

とくに30代後半から40代にかけて、女性は男性よりもがんになる割合が高くなっています。
健診を毎年受けることで早期発見につながり、早期治療が可能となります。

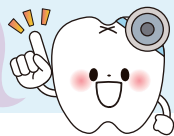
お問い合わせ先: 全国健康増進協議会 TEL: 03-5803-3377 (平日 9時~16時ただし、12時~13時除く)

特定保健指導について

30歳に到達する方も保健指導を受けましょう

通常は35歳以上の方を対象としている特定保健指導について、メタボリックシンドロームの発症を若いうちから防止することを目的に、健診年度に30歳に到達する方(1993/4/1~1994/3/31生まれの方)も特定保健指導の対象としています。30歳という節目に、一度自分の健康状態を見直しましょう!

痛み・虫歯・臭い
歯肉の腫れ
その他の悩み



歯科健診を受けましょう!!

お口の健康、気になりませんか?

セルフケアも大事ですが、歯科医院にて定期的に歯科健診を受けることで、お口のなかの状態を把握できます。
その歯科健診の機会に知っていただきたいのが、歯科健診センターが展開する**〈無料歯科健診〉**。
リリー健保加入の方ならご家族含めどなたでも、費用無料で手間をかけずに歯科健診を受けていただけます。

お申し込み方法もカンタン! 気になる悩み、相談しませんか?

カンタンに

お申し込みが
できる!

無料で

組合員(ご本人・ご家族)が
受けられる!

お近くの

提携歯科医院で
受けられる!

インターネットで全国の提携医院が確認できます

好きなときに

好きなコースで
受けられる!

お申し込みは「**歯科健診センター**」へ

※歯科医院に直接連絡されても、
この〈無料歯科健診〉は受けられません。

お申し込み
方法

歯科健診センター

検索

提携歯科医院情報をご覧ください。

WEB&携帯サイト

<https://ee-kenshin.com/>



リリー健保ホームページ

歯科健診センター

からも
ご覧いただけます

2023年度 健診のご案内

予約受診期間 受診 ▶ 2024年3月31日まで 予約は2023年12月までにしましょう

健康診断は社員の皆さんに義務づけられているもので、年1回必ず受診しなければいけないものです。
被扶養者の方も被保険者と同様に各種健診が受けられます。



ご注意!

健康診断未受診の被保険者には、翌々年度の付与ポイントが**15,000ポイント**から**5,000ポイント減額**され、10,000ポイント付与されることになります。

〈例〉2023年度の健康診断未受診者 → 2025年度の付与ポイントは『10,000ポイント』

健診の種類と補助金

基本健診

対象者	年齢	健診の種類	自己負担
被保険者	34歳以下	一般健診	なし
	35歳以上 (選択制)	生活習慣病健診	なし
		人間ドック(日帰り)	
被扶養配偶者	34歳以下	一般健診	なし
	35歳以上 (選択制)	生活習慣病健診	なし
		人間ドック(日帰り)	21,000円
	35歳以上 (希望者)	巡回レディース健診 ※1 ※2	なし
配偶者以外の被扶養者(ご両親など)	40歳以上	一般健診	なし

* 対象年齢は年度末時点を基準とする。

※1 郵送される案内の用紙orインターネットで申し込んでください。

※2 現金支払いしたオプション検査はポイントで精算できます。

巡回レディース健診は該当者の方に5月にご案内の封筒(申込用紙)をお送りします

オプション検査のポイント補助金

オプション検査

対象者 被保険者ならびに被扶養配偶者

※被扶養配偶者の方が受けるオプション検査と合算して利用することもできます。

補助金額 上限15,000ポイント(15,000円相当)

※途中入社の場合は月割りとなります。

※ポイントを次年度に繰り越した場合、

次年度の上限は「繰り越したポイント」+「15,000ポイント」となります。

検査内容 子宮細胞診、乳がん検査(マンモグラフィ・乳房超音波)、骨密度測定、CT検査、MRI検査、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査、頸動脈超音波、脳ドックなど

※医療機関で受診可能なオプション検査がホームページにアップされていなくても、受診可能です。事前に健診ヘルプデスクまたは、リリー健保までご連絡ください。

オプション検査

基本健診には含まれない項目を検査します。

ポイント上限
15,000ポイント
(15,000円相当)

ポイント保有分であれば、自己負担なし。

リリー健保からの ご提案

被扶養配偶者(35歳以上)の方が生活習慣病健診を選び、あわせてオプション検査の子宮、乳がん、腹部超音波検査等をポイント利用で受診いただきますと、人間ドック同様の健診が自己負担なしで受診できてお得です。

予約の変更について

※契約医療機関のみ



本人が直接医療機関へ変更の連絡をし、変更結果を健診ヘルプデスクへ電話orメールでご連絡ください。

健診についてのお問い合わせは…

健診ヘルプデスク
(バリューHR カスタマーサービス)へ

TEL: **0570-075-707**

営業時間: 平日(9:30~18:00) ※祝日・年末年始は除く
E-mail: kenshin-lilly@apap.jp

覚えて
おきたい
けんぽの
知識

ご家族が被扶養者資格を 失ったときは届出が必要です

リリー健保に必ず**5日以内**に届出を！

提出物

☑ 被扶養者異動届

☑ 被扶養者の保険証

※「高齢受給者証」「限度額適用認定証」がある場合は、あわせて提出

再確認！ 被扶養者ではなくなる CASE

- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 被扶養者がパート先の健康保険の被保険者になったとき



就職などで他の健康保険の被保険者になった

- 年収が130万円以上*、または被保険者の収入の1/2以上になったとき

*60歳以上または障がいがある場合は、180万円以上（老齢年金、障害年金、遺族年金を含む）



収入が増えた

- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- 仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき



仕送り額が変わった

- 被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その額が1日あたり3,612円以上*のとき

*60歳以上は5,000円以上



失業給付金の受給を開始した

- 被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき



結婚した

- 被扶養者が被保険者と離婚したとき



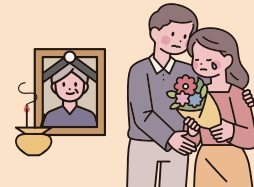
離婚した

- 配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族（三親等内）が被保険者と別居したとき



別居した

- 被扶養者が亡くなったとき



亡くなった

- 被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

※65～74歳の方が一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様



後期高齢者医療制度の被保険者になった

- 国内に住所（住民票）がなくなったとき

※留学、海外赴任、観光、保養、ボランティアなどで、一時的に海外に渡航している場合は除く



外国に移住した

4月から、 出産育児一時金が 引き上げられました

～ 2023.3

1児につき

42万円

※被保険者と被扶養者、いずれの出産の場合も支給されます。

2023.4～

1児につき

50万円



正常な出産は病気でないため、健康保険が使えません。代わりに健康保険組合は、出産育児一時金を支給しています。2023年度から、政府の少子化対策強化の一環として出産育児一時金が42万円から50万円に引き上げられました。出産育児一時金は1994年に創設され、出産費用の増加に伴いたびたび引き上げられてきましたが、8万円の引き上げは過去最大幅となります。



出産育児一時金の 対象になる 出産とは？

A 妊娠4カ月以上（13週以上）の出産をいい、早産、死産、流産なども含まれます。なお、帝王切開分娩など、医師による治療行為が発生する場合は健康保険が適用されます。

出産育児一時金の 受け取り 方法は？

A 医療機関と代理契約合意文書を交わす「直接支払制度」の利用が一般的です。リリー健保が医療機関に出産育児一時金を直接支払いますので、申請の必要はありません。

出産費用は いくらかかる？

A 正常な出産は健康保険が適用されないため、医療機関によって異なるのが実情です。厚生労働省では、2024年4月を目途に医療機関ごとの出産費用を公表するしくみをつくる予定です。

出産育児一時金50万円のうち、1.2万円は産科医療補償制度（出産に関連して重度脳性麻痺となった場合に補償金を支給する制度）の掛金です。このため、直接支払制度で出産費用が48.8万円を下回った場合は差額を受け取れます。

女性被保険者が出産のために仕事を休み、給料等をもらえなかったときは「出産手当金」が支給されます。出産の日以前42日（双子以上の場合は98日）と出産の日後56日の間、休業1日につき、標準報酬日額の2/3相当額が支給されます。

産前産後休業期間中と育児休業期間中は、保険料が免除されます。なお、免除期間中も健康保険は使えます。

2023年1月から、妊娠・出生の届出を行った女性に自治体が計10万円分のクーポンなどを支給する「出産・子育て応援ギフト」がスタートしています。自治体によって名称、内容などが異なりますので、詳細はお住まいの自治体へご確認ください。

リリー健保 特定保健指導のお知らせ

リリー健保では、健康診断の結果を全員に「情報提供」し、そのなかでもメタボリックシンドロームが「予備群と考えられる方(動機付け)」と「強く疑われる方(積極的)」には、特定保健指導を**無料**で行っています。

特定保健指導の実施は、糖尿病等の生活習慣病の予防のために、対象者の方には健康支援を受けていただく必要があります。保健指導実施率が低下すると、国に納める納付金(高齢者のための医療費)の加算ペナルティを招き、保険料率の引き上げにつながります。特定保健指導の対象となった40歳以上の方で、初回面談を受けていない方は、健保付与ポイントが**3,000ポイント減額**となりますので、必ず受けてください。

特定保健指導とは

あなたの体調やライフスタイルに合った具体的な生活習慣の改善方法を、専門家(医師、保健師、管理栄養士)と一緒に考え、実践や継続を3カ月間サポートしてくれます。

2021年度健診受診の方から特定保健指導は、「メドケア」に委託して実施しています。

対象者の方には、リリー健保よりメールもしくは郵送で実施案内をお送りしていますので、アプリをダウンロードして予約してください。未登録の方は、2週間以内に委託先より連絡があります。案内に沿って保健指導を受けてください。

メドケアの特定保健指導はテレビ電話とアプリによる指導になります▶



特定保健指導の対象者の選定

● 健診結果をもとに階層化 ●

【階層化のしかた】内臓脂肪が蓄積し、リスクが重なっている方を抽出します。

内臓脂肪をチェック

- ① **腹囲**が男性85cm以上
女性90cm以上
- ② **BMI**が25以上

リスクの重なりをチェック

- ① **血糖**が高い(空腹時血糖100mg/dL以上)
- ② **血圧**が高い(130mmHg/85mmHg以上)
- ③ **脂質**が基準外(中性脂肪150mg/dL以上)
- ④ **喫煙習慣**がある

- ⇒ リスク **底** 情報提供
- ⇒ リスク **中** 動機付け支援
- ⇒ リスク **高** 積極的支援

※BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m)) (注)血糖値、血圧、脂質異常に関する薬を服薬中の方は、医療機関で治療・管理されているため特定保健指導の対象にはなりません。

● 対象になった方に保健師が特定保健指導を実施 ●

メドケアオンラインプログラムスケジュールについて(3カ月サポート内容)

▼ 動機付け支援(TV電話:合計2回)

- 初回TV電話(面談)
- 1~3カ月目 アプリメッセージ4回
- 最終TV電話(面談)

▼ 積極的支援(TV電話:合計4回)

- 初回TV電話(面談)
- 1~3カ月目 アプリメッセージ3回
- 1カ月後TV電話(面談)
- 2カ月後TV電話(面談)
- 最終TV電話(面談)

特定保健指導対象者の方にはメールで案内が届きます。

※メッセージ機能では管理栄養士と食事や運動についてコミュニケーションを取ることで、初回面談で設定した目標に近づくよう応援しています。
利用者は、3カ月間メッセージ機能無制限でいつでも何度でも相談可能!



目の健康寿命を延ばす

「がんばれば見える」はNG! 老眼

近くのものが見えにくくなる老眼。がんばれば見えるからと、対策を先送りしていませんか。老眼はガマンしてもいいことなし。早めに対策を始めて毎日を快適に過ごしましょう。

目の痛みや肩こり、頭痛などに悩まされやすくなる

早い人では40歳前後から始まる老眼。加齢によってレンズの役目をしている水晶体が硬くなり、ピント調節がうまくいかなくなることで起こります。老眼をガマンしても目に過度の負担がかかるだけで、進行が遅くなることはありません。また、眼精疲労による目の痛みやかすみ、首や肩のこり、頭痛などに悩まされやすくなります。

老眼はだれにでも起こるもの。早めの対策で目の負担を減らしましょう。

老眼をガマンすると…



「老眼かな…」と思ったら、まず眼科を受診しよう

老眼だと思っていたら、ほかの目の病気だったということがあります。そのため、老眼が疑われたらまず眼科を受診しましょう。老眼対策には、自分に合った度数のメガネを作るのがおすすめです。目の負担が少なく安定して見ることができます。

老眼鏡を作るときポイント

- 眼科で処方箋をもらってからメガネ店へ行く。
- 老眼鏡のレンズにはさまざまなタイプがあるため、「どの距離の、何がしたいか」を明確にし、生活スタイルに合ったレンズを選ぶ。
- お試し期間のあるメガネ店を選ぶ。

「老眼鏡を使うと老眼が進む」はウソ

老眼の進行と老眼鏡の使用は関連がなく、老眼鏡は視力が安定する60代までに3〜4回、作り替えるのが一般的です。初期のうちに老眼鏡を使い始めると慣れるのが早く、快適に使えます。



2021年度 リリー健保の加入者の 「医療費」「特定保健指導」の状況を報告します

●医療費の状況●

★前年度よりも医療費は減少傾向にあります。

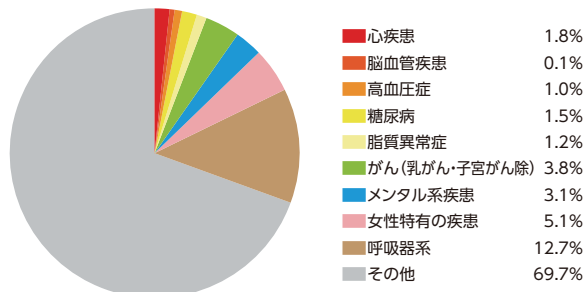
■総医療費と1人当たり医療費

総医療費	949.1百万円
加入者1人当たり医療費	142,714円
被保険者1人当たり医療費	150,722円
被扶養者1人当たり医療費	136,793円
健保連平均1人当たり医療費	145,036円

■重複受診等の状況

重複受診者	1人 3.6万円
頻回受診者	0人 0.0万円
重複投薬者	22人 39.4万円

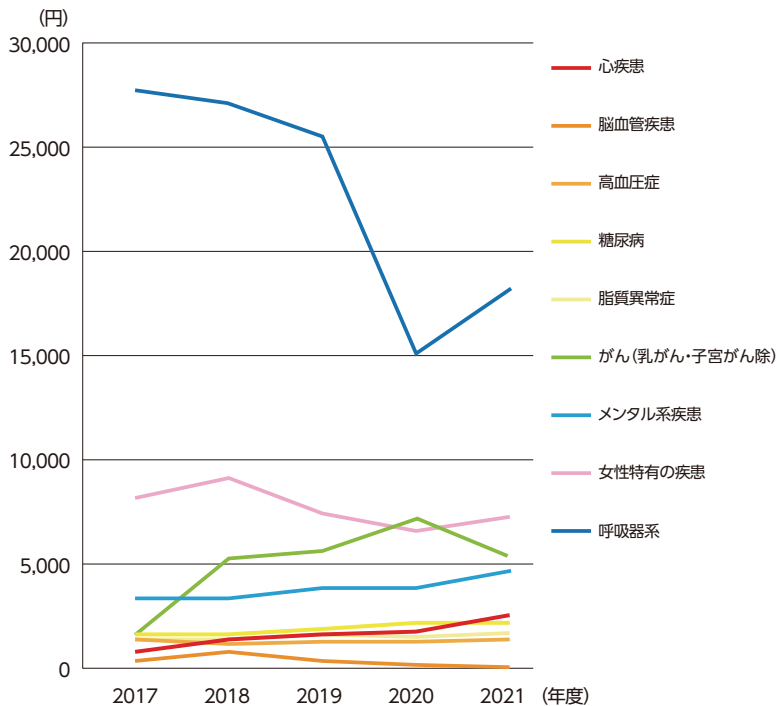
■加入者1人当たり医療費の構成割合(2021年度)



■リリー健保における加入者1人当たり医療費の推移

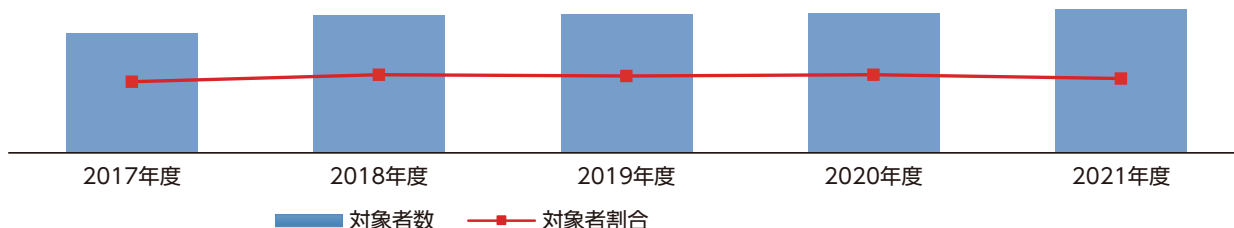
★がんの医療費の伸び率が上がっています。早期発見のためにも、年に一度の健診を受けましょう。

主要疾患	2021年度	5年平均伸び率
心疾患	2,544円	37.7%
脳血管疾患	77円	-15.5%
高血圧症	1,409円	3.3%
糖尿病	2,201円	6.7%
脂質異常症	1,694円	7.4%
胃がん	216円	-0.6%
結腸・直腸がん	333円	9.6%
肺がん	1,924円	154.3%
その他がん	2,952円	26.2%
メンタル系疾患	4,420円	6.5%
妊娠・周産期	4,656円	-11.4%
乳がん・子宮がん	2,673円	27.7%
呼吸器系	18,147円	-10.5%
歯科	21,541円	4.8%
調剤	34,674円	3.5%



●特定保健指導対象者数の推移●

■特定保健指導対象者数の推移



	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
特定保健指導対象者数	247人	286人	287人	288人	297人
特定健診受診者数	1,664人	1,762人	1,795人	1,780人	1,927人
特定保健指導対象者割合	14.8%	16.2%	16.0%	16.2%	15.4%

●特定保健指導対象者の削減に向けた取り組みのポイント●

〈特定保健指導対象とならないために〉

①改善により脱却者となる

特定保健指導を受けた方が生活習慣を改善することで、次年度から特定保健指導の対象とならないように取り組むことが重要です。

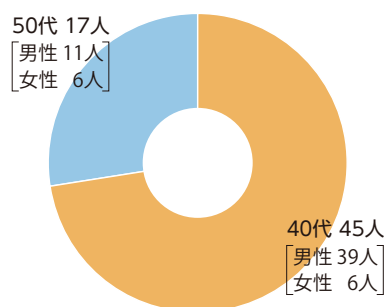
②新規対象者とならない

特定保健指導対象の新規対象者を改善し、脱却者よりも少なくすることで、指導対象者が増加しないように取り組むことが重要です。

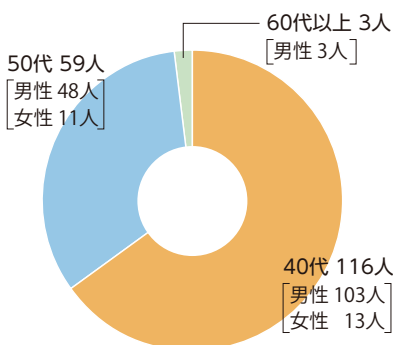
〈特定保健指導対象者からの脱却状況〉

■対象者の性・年齢分布(2020年→2021年)

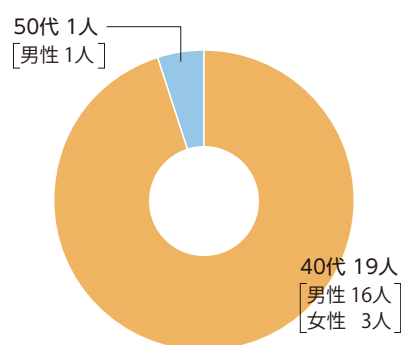
改善による脱却者



継続対象者



服薬治療者



■継続対象者(リピーター)の状況

	2017年度 保健指導 対象	2018年度 保健指導 対象	2019年度 保健指導 対象	2020年度 保健指導 対象	(参考)対象者平均値						
					BMI	空腹時 血糖 [mg/dL]	HbA1c [%]	収縮期 血圧 [mmHg]	拡張期 血圧 [mmHg]	中性 脂肪 [mg/dL]	HDL コレステロール [mg/dL]
1年で脱却	47人	62人	62人	62人	25.4	101	5.5	117	76	134	59
2年継続対象	43人	64人	54人	178人	26.8	105	5.6	123	80	166	55
3年継続対象	37人	34人	111人		27.3	105	5.6	125	82	157	55
4年継続対象	22人	81人			27.9	105	5.6	125	82	161	55
5年継続対象	58人				27.9	105	5.6	127	83	160	55
(参考) 特定保健指導基準					25.0以上	100以上	5.6以上	130以上	85以上	150以上	40未満

■継続対象者のリスク該当状況



特定保健指導の対象基準は、主に「血圧」「脂質」「血糖」の数値で判定されますが、複数の基準に該当すると、脳卒中や心臓病の発症・重症化のリスクが高まると言われています。特定保健指導の対象とならないためには、まずは複数項目該当している場合、よりリスクの低い層(単一項目にのみ該当する層)に移行することです。ひとつずつ改善していきましょう。

	2020年度における継続対象者					
	2019年度から2020年度まで2年間継続		2018年度から2020年度まで3年間継続		2017年度から2020年度まで4年間継続	
	計50人	割合	計35人	割合	計80人	割合
リスク該当数 改善	12人	24.0%	11人	31.4%	12人	15.0%
リスク該当数 維持	30人	60.0%	17人	48.6%	37人	46.3%
リスク該当数 悪化	8人	16.0%	7人	20.0%	31人	38.8%

2021年度の服薬治療状況

2021年度 服薬治療	5人	継続対象者のうち 10.0%	4人	継続対象者のうち 11.4%	5人	継続対象者のうち 6.3%
----------------	----	-------------------	----	-------------------	----	------------------

リリー健保からのお知らせ

Smile Kenpo クイズ

Smile Kenpoを読んで、クイズに答えよう♪

1 2023年度リリー健保の予算について、正しいモノを選んでください

- a 予算総額は30億円を超えた
- b 納付金が10億円を超えた
- c 経常収支差引額がマイナスとなった

2 2023年度リリー健保の健診を受けなかった場合、減額されるポイントは何ポイント？

- a 1,000ポイント
- b 5,000ポイント
- c 10,000ポイント

3 2021年度リリー健保の医療費について、正しいモノを選んでください

- a 重複受診は1名だった
- b 頻回受診は1名だった
- c 重複投薬は1名だった

全問正解者**全員**に健保ポイント
「100ポイント」プレゼント！
さらに抽選で**5名様**に
「500ポイント」プレゼント！

応募方法

- ①クイズの答え
 - ②保険証記載の記号・番号
 - ③氏名 ④所属事業所・部署名
- を明記し、リリー健保宛（メール・郵送・社内便のいずれか）にお送りください。

締切:2023年5月31日(水)

〈当選者発表〉

当選者の発表はポイントの付与をもって代えさせていただきます。

〈ポイント付与予定日〉

2023年6月30日(金)

前回の回答 ▶ ①b ②b ③a

My Health care (私の健康管理) 投稿を募集しています

リリー健保では、広報誌・ホームページに掲載する写真や、ご自身の健康法や特定保健指導などの体験談を募集しています。採用された方には健保ポイントを付与します。皆様のご応募をお待ちしています。

▼応募先

…リリー健保の代表アドレス info@lillykenpo.com

▼付与ポイント

…写真の場合は1,000ポイント
投稿文は3,000ポイント



医療費明細通知について

健保ホームページ「医療費明細」では、被保険者・被扶養者の皆さんが医療機関を受診した際の医療費の内訳や保険給付実績を毎月お知らせしています。受診された月から通常3カ月後の15日に掲載していますので、ご確認をお願いいたします。

6/15掲載分→3月診療分
となります。

※情報が登録されるまでに最短3カ月となります。医療機関から2カ月遅れで請求がくるためです。

日本イーライリリー健康保険組合 Smile Kenpo vol.40

〒532-0003 大阪市淀川区宮原4-1-6 アクロス新大阪10階

TEL 06-6150-1090 E-mail : info@lillykenpo.com

URL https://www.lillykenpo.com