

リリーすこやかサポート

「リリーすこやかサポート」は、メンタルヘルスから、身近な健康相談や医療相談など、心身の健康問題についてトータルに支援するプログラムです。24時間の相談体制となっていますので上手に活用してください。

〈ご家族の方もご利用になれます〉

こんなときは



電話でご相談ください。
相談員が対応します。



- 夜中に赤ちゃんが熱を出したときの対処について。
- けがの応急手当を教える。
- 家族の介護のことで相談したい。
- 夜間・休日などに受診できる医療機関を教える。

24時間電話健康相談サービス

電話（フリーダイヤル）またはWebでご利用になれます。

0120-783-420

受付時間／24時間・年中無休（匿名可）

ご利用に際して

*ご本人と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。

海外からのご相談

コレクトコール（03-5524-8500）へ

Webによるご相談

<https://familycare.sociohealth.co.jp/>

（専用番号を入力してログインしてください）

- 人間関係で悩んでおり、精神的にまいっている
- 部下や同僚に心の不調を抱えた社員がいて、どう対処したらよいか。
- 子どもが心の不調を抱えているようだ。どう接したらよいか？
- 過去に体験したつらいことや、その場面が頭から離れない。

メンタルヘルスのカウンセリングサービス

電話（フリーダイヤル）でご利用になれます。

0120-783-420

（日曜・祝日・年末年始を除く）

電話カウンセリング受付（匿名可）

・電話／月曜～土曜 10:00～22:00

面接カウンセリング予約受付（匿名不可）

・電話／月曜～土曜 10:00～20:00

オンラインによる面接も可能です

一部のカウンセリングルームでは、「Zoom」を利用したオンラインでのカウンセリングもご利用いただけます。

希望される場合は、予約受付の際にお伝えください。

ご利用に際して

*ご本人と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。

ベストドクターズ・サービス (名医紹介サービス)

がん・心筋梗塞・脳卒中など一生を左右するような重篤な病気の相談はこちらへ

0120-783-420

受付時間/月曜～土曜 10:00～21:00 (日曜・祝日・年末年始を除く)

専門医同士の相互評価に基づいて認定された医師を紹介します。名医によるセカンドオピニオンの取得をサポートします。

このようなサービスが受けられます

- サービス手順については、お気軽にお問い合わせください。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。
(ただし、生命の危険等、守秘の限界を超えると判断した場合は除きます)

健康相談

日常生活での「体調不良」や「健康保持・増進」に関する相談に応じます。

医療相談

病気に関する説明や治療・検査などについて、アドバイスいたします。

介護相談

介護を受ける方、される方のさまざまな不安に対し、相談に応じます。

育児相談

妊娠・出産・育児などの相談に、分りやすくアドバイスいたします。

メンタルヘルスの相談

ストレスや不安などの対処法等について、適切なアドバイスをいたします。

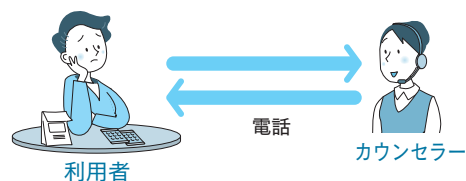
医療機関情報

休日や夜間に受診できる病院や、女医のいる病院などもご紹介いたします。



電話によるカウンセリング

専門の心理カウンセラーが「心の悩み」を、電話でお受けいたします (相談料無料)。



面接によるカウンセリング

全国主要都市のカウンセリングルームにて、面接によるカウンセリングを受けることができます (年間5回まで無料)。

*「臨床心理士」の資格を有するカウンセラーが対応します。

* 医師による診療・治療ではありません。

