

リリーすこやかサポート

「リリーすこやかサポート」は、メンタルヘルスから、身近な健康相談や医療相談など、心身の健康問題についてトータルに支援するプログラムです。24時間の相談体制となっていますので上手に活用してください。

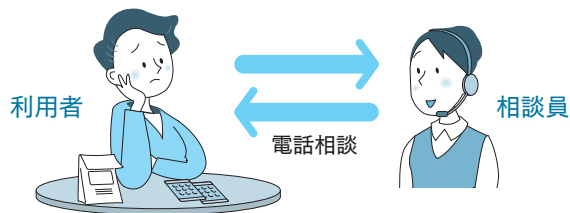
〈ご家族の方もご利用になれます〉

こんなときは



利用者

電話でご相談ください。
相談員が対応します。



利用者

相談員

電話相談

- 夜中に赤ちゃんが熱を出したときの対処について。
- けがの応急手当を教えて。
- 家族の介護のことで相談したい。
- 夜間・休日などに受診できる医療機関を教えて。

24 時間電話健康相談サービス

電話（フリーダイヤル）またはWeb でご利用になれます。

0120-783-420

受付時間／ 24 時間・年中無休（匿名可）

ご利用に際して

* ご本人と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。

海外からのご相談

コレクトコール（03-5524-8500）へ

Web によるご相談

<https://familycare.sociohealth.co.jp/>

（専用番号を入力してログインしてください）

- 人間関係で悩んでおり、精神的にまいっている
- 部下や同僚に心の不調を抱えた社員がいて、どう対処したらよいか。
- こどもが心の不調を抱えているようだ。どう接したらよいか？
- 過去に体験したつらいことや、その場面が頭から離れない。

メンタルヘルスのカウンセリングサービス

電話（フリーダイヤル）でご利用になれます。

0120-783-420

（日曜・祝日・年末年始を除く）

電話カウンセリング受付（匿名可）

・電話／月曜～土曜 10:00～22:00

面接カウンセリング予約受付（匿名不可）

・電話／月曜～土曜 10:00～20:00

オンラインによる面接も可能です

一部のカウンセリングルームでは、「Zoom」「Teams」等を利用したオンラインでのカウンセリングもご利用いただけます。

希望される場合は、予約受付の際にお伝えください。

ご利用に際して

* ご本人と配偶者および被扶養者の方々がサービスをご利用になれます。

ベストドクターズ・サービス (名医紹介サービス)

がん・心筋梗塞・脳卒中など一生を左右するような重篤な病気の相談はこちらへ

0120-783-420

受付時間／月曜～土曜 10:00～21:00 (日曜・祝日・年末年始を除く)

専門医同士の相互評価に基づいて認定された医師を紹介します。
名医によるセカンドオピニオンの取得をサポートします。

このようなサービスが受けられます

- サービス手順については、お気軽にお問い合わせください。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。
(ただし、生命の危険等、守秘の限界を超えると判断した場合を除きます)

健康相談

日常生活での「体調不良」や「健康保持・増進」に関する相談に応じます。

医療相談

病気に関する説明や治療・検査などについて、アドバイスいたします。

介護相談

介護を受ける方、される方のさまざまな不安に対し、相談に応じます。

育児相談

妊娠・出産・育児などの相談に、分りやすくアドバイスいたします。

メンタルヘルスの相談

ストレスや不安などの対処法等について、適切なアドバイスをいたします。

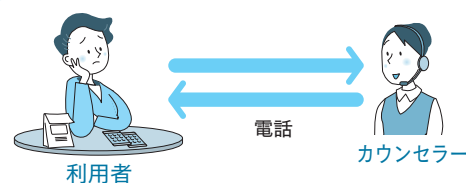
医療機関情報

休日や夜間に受診できる病院や、女医のいる病院などもご紹介いたします。



電話によるカウンセリング

専門の心理カウンセラーが「心の悩み」を、電話でお受けいたします (相談料無料)。



面接によるカウンセリング

全国主要都市のカウンセリングルームにて、面接によるカウンセリングを受けることができます (年間5回まで無料)。

*「臨床心理士」「公認心理士」の資格を有するカウンセラーが対応します。

* 医師による診療・治療ではありません。

